



МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района
День 1

«06» марта 2023 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша «Фруктовая»	200	168	
молоко отварное	1140	62	
хлеб пшеничный/хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
чай с сахаром	215	48	
мандарин	1шт	88	
			72,35

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша «Фруктовая»	200	255	
молоко отварное	1140	62	
хлеб пшеничный/хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
чай с сахаром	215	48	
мандарин	1шт	88	
			82,47

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп картофельный с бобовыми	200	49	
фрикадельки из курицы	95	190	
рис отварной	150	225	
сок яблочный	200	92	
хлеб пшеничный/хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
огурец свежий	60	9	
			94,48

Повар: *[Signature]*
Медсестра:

Литвиненко О.С.
Мединская Л.А.