



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ №13
 С.Е.Василенко
 « 23 » 2023 года

МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района
 День 8

« 11 » сентября 2023 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>запеканка из творога с яблоками</i>	<i>120</i>	<i>334</i>	
<i>какао</i>	<i>200</i>	<i>100</i>	
<i>яблоко</i>	<i>1шт</i>	<i>192</i>	
			<i>40,88</i>

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>запеканка из творога с яблоками</i>	<i>140</i>	<i>334</i>	
<i>какао</i>	<i>200</i>	<i>100</i>	
<i>яблоко</i>	<i>1шт</i>	<i>192</i>	
			<i>48,19</i>

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>салат из капусты и помидоров</i>	<i>200</i>	<i>119</i>	
<i>картофель отварной с маслом</i>	<i>190</i>	<i>398</i>	
<i>котлета из курицы с гарниром</i>	<i>200</i>	<i>96</i>	
<i>компот из яблок и груш</i>			
<i>чай с лимоном</i>	<i>60</i>	<i>122</i>	
<i>печенье</i>	<i>60</i>	<i>8</i>	
			<i>93,34</i>

Повар: *Л.С.*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.