

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ №13
 С.Е.Басиленко

« 17 » марта 2023 года

МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района

День 10

« 17 » марта 2023 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
рыба запеченная	95	204	
картофельное пюре	150	160	
хлеб пшеничный	30	72	
чай с сахаром	200	48	
яблоко	1шт	96	
			72,35

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
рыба запеченная	105	248	
картофельное пюре	150	192	
магги сливочное	10	66	
хлеб пшеничный	60	122	
яблоко-пшеничный			
чай с сахаром	215	48	
яблоко	1шт	96	
			82,48

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с курицей	200/30	89	
плов из говядины	210	401	
хлеб пшеничный	60	122	
яблоко-пшеничный			
напиток из шиповника	200	101	
пассированное соевое	60	8	
			94,48

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.