



УТВЕРЖАЮ
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е. Василенко
2022 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
День 4

«17» ноября 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>котлета куриная</i>	<i>95</i>	<i>243</i>	
<i>макароны отваренные</i>	<i>150</i>	<i>211</i>	
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>42</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>2,15</i>	<i>48</i>	
<i>огурцы свежие</i>	<i>100</i>	<i>4</i>	
			<i>40,88</i>

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>котлета куриная</i>	<i>105</i>	<i>299</i>	
<i>макароны отваренные</i>	<i>150</i>	<i>211</i>	
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>84</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>2,15</i>	<i>48</i>	
<i>огурцы свежие</i>	<i>60</i>	<i>4</i>	
			<i>48,19</i>

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>борщ с капустой и картофелем</i>	<i>200</i>	<i>88</i>	
<i>хлеб из отрубной пшеницы</i>	<i>210</i>	<i>444</i>	
<i>сок яблочный</i>	<i>200</i>	<i>92</i>	
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>122</i>	
<i>рисово-пшеничный</i>			
<i>пюре картофельное</i>	<i>60</i>	<i>4</i>	
			<i>93,34</i>

Повар: *[Signature]*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.