

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ №13
 С.Е.Василенко

« 19 » 20 22 года

МЕНЮ

столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района

День 4

« 20 » декабря 20 22 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
итмена отварная	75	275	
рис отварной	100	150	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фрукто-пшеничный			
чай с лимоном	222	61	
помидоры свежие	40	54	
майонез	1шт	42	
			70,88

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
итмена отварная	95	310	
рис отварной	150	225	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фрукто-пшеничный			
чай с лимоном	222	61	
помидоры свежие	60	4	
майонез	1шт	42	
			48,19

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
борщ с капустой и картофелем	200	88	
котлеты говяжьи	95	228	
каша пшеничная	150	231	
компот из сухофруктов	200	113	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фрукто-пшеничный			
помидоры свежие	60	8	
			93,34

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.