



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ ООШ №13  
 С.Е. Василенко

20 22 года

МЕНЮ  
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидронского Кошехабльского района

День 1  
 «24» октября 20 22 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша молочная овсяная	155	190	
из Теркуссии	40	96	
сок апельсиновый	30	42	
хлеб пшеничный	215	48	
чай с сахаром	1шт	88	
яблоко			49,88

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша молочная овсяная	155	192	
из Теркуссии	40	96	
сок апельсиновый	30	42	
хлеб пшеничный	215	48	
чай с сахаром	1шт	88	
яблоко			48,19

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп картофельный	200	42	
с крупой	95	224	
рыба жареная	150	100	
картофельное пюре	200	92	
сок яблочный	60	122	
хлеб пшеничный/желе			
рисово-пшеничный	60	9	
помидора свежий			93,34

Повар: *Литвиненко*

Литвиненко О.С.

Мелестра:

Мелестра Т.А.