



№13  
Е.Василенко  
20 22 года

МЕНЮ  
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидронского Кошехабльского района  
День 6

«17» октября 20 22 года

### Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вязкая	155	185	
яйцо отварное	1140	62	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фрукто-пшеничный	222	61	
чай с лимоном	1шт	88	
яблоко			40, 88

### Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вязкая	205	246	
на десерт		84	
яйцо отварное	1140	61	
чай с лимоном	222	88	
яблоко	1шт	84	
хлеб пшеничный	40		48, 19

### Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп картофельный с	200	49	
бобовый		224	
рыба жареная	95	160	
картофельное пюре	150	122	
хлеб пшеничный / хлеб	60		
фрукто-пшеничный		104	
сок томатный с лимоном	200	47	
помидоры свежие	60		93, 37

Повар: *[Signature]*  
Мелестра:

Литвиненко О.С.  
Мединская Л.А.