



№13
Василенко
2021 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
День 5

«03» сентября 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	160	262,72	11,52
хлеб пшеничный	40	93,6	2,52
сок армянский	30	64,8	16,02
чай с сахаром	200/15	60	1,24
яблоко	100	52	4,97
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
салат из свежих огурцов	60	42,48	5,09
суп с крупой (овсяной)	200	114,8	3,74
курица тушеная в соусе сметанном	50/150	227	20,64
макарона отварные	150	174	5,18
хлеб рисовой	25	56,88	1,15
компот из яблок сушеных	200	56,88	2,5
			58,39

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	180/140	300	12,57
хлеб рисовой	30	68,2	1,38
сок армянский	30	64,8	16,2
компот с яблоками	200	150,8	8,24
яблоко	100	52	4,97
			58,39

Повар: *М*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Агинских Н.А.