



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ №13  
С.А.Василенко

20 21 года

МЕНЮ  
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабьского района  
День 4

«04» сентября 20 21 года

### Завтрак в 1-4 классах

| Наименование блюд                      | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|----------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| запеканка из тыквы со сметанным соусом | 100/25             | 176                 | 13,91     |
| хлеб пшеничный                         | 25                 | 56,83               | 1,15      |
| молочка вареная                        | 40                 | 63                  | 6,04      |
| суп ароматный                          | 30                 | 64,8                | 16,02     |
| чай с сахаром и лимонным               | 200/15/7           | 65                  | 2,16      |
| яблоко                                 | 100                | 52                  | 7,97      |
|                                        |                    |                     | 58,39     |

### Завтрак в 5-9 классах

| Наименование блюд                      | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|----------------------------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| запеканка из тыквы со сметанным соусом | 150/25             | 254,28              | 22,33     |
| хлеб пшеничный                         | 30                 | 68,2                | 1,38      |
| молочка вареная                        | 40                 | 63                  | 6,04      |
| суп ароматный                          | 30                 | 64,8                | 16,02     |
| чай с сахаром и лимонным               | 200/15/7           | 65                  | 2,16      |
| яблоко                                 | 100                | 52                  | 7,97      |
|                                        |                    |                     | 58,39     |

### Обед

| Наименование блюд           | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|-----------------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| салат из моркови с яблоками | 60                 | 33                  | 10,16     |
| суп с фасолью               | 200                | 135                 | 5,16      |
| жареная курица              | 75                 | 175                 | 17,25     |
| в лимонке                   |                    |                     |           |
| пюре картофельное           | 150                | 132,6               | 14,62     |
| хлеб пшеничный              | 40                 | 93,6                | 2,52      |
| напиток из плодов шиповника | 200                | 143,8               | 7,99      |
|                             |                    |                     | 58,39     |

Повар:

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.