

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ №13
 Е.Василенко



2021 года

МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошхавальского района
 День 6

«08» ноября 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вязкая	155	185,0	
молочо отварное	40	62,80	
хлеб пшени. / хлеб ржан	30 / 30	122,52	
чай с лимонном	200	61,62	
фрукты свеж. яблоко	1шт	88,0	
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вязкая на молоке	205	246,17	
молочо отварное	40	62,80	
хлеб пшеничный	40	84,0	
чай с лимонном	200	61,62	
фрукты свеж. яблоко	1шт	88,0	
			64,27

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп карт. с бобовыми	200	49,03	
рыба жареная	95	224,14	
картофельное пюре	150	160,46	
хлеб пшени. / хлеб ржан	30 / 30	122,52	
компот из яблок с лимонном	200	104,04	
овощи	60	47	
			65,52

Повар: *[Signature]*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.