

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ №13
 С.Е.Василенко
 «08» 09 2021 года

МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
 День 9

«09» сентября 20 21 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
маншевак с творогом	150/15	267	24,14
и маслом			
хлеб пшеничный	40	93,6	2,52
масло сливочное	10	75	6,03
чай с сахаром	200/15	60	1,24
яблоко	100	52	7,97
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
маншевак с творогом	200/10	381	31,55
и маслом			
хлеб пшеничный	30	68,2	1,38
масло сливочное	10	75	6,03
чай с сахаром	200/15	60	1,24
яблоко	100	52	7,97
			58,39

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
салат из бел. капусты	60	51,6	14,12
с зелеными луком			
суп карт. с колбасой	200	154,8	5,48
хлеб пшеничный с маслом	80	105,75	24,86
компот из смесей	160	284	9,48
хлеб пшеничный	25	56,83	1,15
компот из смесей	200	115,6	4,6
			58,39

Повар: М

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.