



МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района
 День 2

«11» января 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
говубит куриное	40	106	
соус сметанный	50	63	
кисель фруктовый расетт	100	175	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с лимоном	222	48	
огурец соленый	90	12	
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
говубит куриное	90	135	
соус сметанный	50	63	
кисель фруктовый расетт	150	263	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с лимоном	222	61	
огурец соленый	60	8	
			64,24

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с курицей	200/30	89	
котлета куриная	95	240	
макаронная отварная	150	211	
компот из яблок	200	60	
хлеб пшеничный/хлебный-пшени	60	122	
огурец соленый	60	12	
			65,52

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.