



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

20 21 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошкхабльского района
День 1

«13» декабря 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>каша молочн. овсяная</i>	<i>155</i>	<i>190</i>	
<i>из Теркемеса</i>			
<i>сир армейский</i>	<i>40</i>	<i>96</i>	
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>72</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>215</i>	<i>48</i>	
<i>гречка</i>	<i>180</i>	<i>88</i>	
			<i>58,39</i>

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>каша молочн. овсяная</i>	<i>155</i>	<i>192</i>	
<i>из Теркемеса</i>			
<i>сир армейский</i>	<i>40</i>	<i>96</i>	
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>72</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>215</i>	<i>48</i>	
<i>гречка</i>	<i>180</i>	<i>88</i>	
			<i>64,24</i>

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>суп карто. с крушой</i>	<i>200</i>	<i>72</i>	
<i>рыба жареная</i>	<i>95</i>	<i>224</i>	
<i>картофельное пюре</i>	<i>150</i>	<i>160</i>	
<i>сок яблочный</i>	<i>200</i>	<i>92</i>	
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>60</i>	<i>122</i>	
<i>помидора консерв.</i>	<i>60</i>	<i>9</i>	
			<i>65,52</i>

Повар: *[Signature]*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.