


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ ООШ №13  
 С.Е.Василенко  
 «14» 03 2022 года

**МЕНЮ**  
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района  
 День 4

«15» марта 2022 года

**Завтрак в 1-4 классах**


Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
птица отварная	95	245	
рис отварной	100	150	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фасолю-пшеничной			
чай с лимонным	222	61	
пюре картофеля соевое	40	54	
яблоко	180	42	
			59,30

**Завтрак в 5-9 классах**

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
птица отварная	95	310	
рис отварной	150	225	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фасолю-пшеничной			
пюре картофеля соевое	60	4	
яблоко	180	42	
			66,85

**Обед**

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
бифштекс картофельный и канцетой	200	88	
котлета говяжья	95	228	
каши пшеничная	150	231	
компот из сухофруктов	200	113	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фасолю-пшеничной			
пюре картофеля соевое	60	8	
			44,41

Повар: 

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.