



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

2022 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Коммунального района

День 1

«16» мая 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша молочная овсяная	155	190	
из Геркулеса			
сливочный	40	96	
пшеничный	30	72	
чай с сахаром	215	48	
яблоко	180	88	
			59,30

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша молочная овсяная	255	292	
из Геркулеса			
сливочный	40	96	
пшеничный	30	72	
чай с сахаром	215	48	
яблоко	180	88	
			66,85

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп картофельный с крупой	200	72	
котлета паровая	95	224	
картофельное пюре	150	160	
сок яблочный	200	92	
хлеб пшеничный ржесб	60	122	
рисово-пшеничный			
панировка соевая	60	9	
			77,91

Повар:

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.