

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

« 16 » *февр* 20*22* года



МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
 День 9

« 14 » *феврале* 20*22* года

Завтрак в 1-4 классах

| Наименование блюд | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|------------------------|--------------------|---------------------|--------------|
| <i>котлета говяжья</i> | <i>45</i> | <i>209</i> | |
| <i>каша пшеничная</i> | <i>100</i> | <i>154</i> | |
| <i>хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>42</i> | |
| <i>чай с лимоном</i> | <i>222</i> | <i>61</i> | |
| <i>помидоры соевые</i> | <i>95</i> | <i>58</i> | |
| <i>яблоко манго</i> | <i>180</i> | <i>41</i> | |
| | | | <i>59,30</i> |

Завтрак в 5-9 классах

| Наименование блюд | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|----------------------------|--------------------|---------------------|--------------|
| <i>котлета говяжья</i> | <i>95</i> | <i>228</i> | |
| <i>каша пшеничная</i> | <i>150</i> | <i>231</i> | |
| <i>хлеб пшеничный/хлеб</i> | <i>60</i> | <i>122</i> | |
| <i>рисово-пшеничный</i> | | | |
| <i>чай с лимоном</i> | <i>222</i> | <i>61</i> | |
| <i>помидоры соевые</i> | <i>60</i> | <i>34</i> | |
| <i>яблоко</i> | <i>180</i> | <i>41</i> | |
| | | | <i>66,85</i> |

Обед

| Наименование блюд | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|--|--------------------|---------------------|---------------|
| <i>суп с курицей</i> | <i>230</i> | <i>89</i> | |
| <i>салат из овощей</i> | <i>40</i> | <i>106</i> | |
| <i>суп сметанный</i> | <i>50</i> | <i>63</i> | |
| <i>каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> | <i>263</i> | <i>яблоко</i> |
| <i>котлетца из свинины с картошкой</i> | <i>100</i> | <i>91</i> | |
| <i>хлеб пшеничный/хлеб</i> | <i>60</i> | <i>122</i> | |
| <i>рисово-пшеничный</i> | | | |
| <i>помидоры соевые</i> | <i>60</i> | <i>18</i> | |
| | | | <i>74,71</i> |

Повар: *Литвиненко*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.