



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ №13
 С.Е.Василенко

20 22 года

МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
 День 6

«23» мая 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вареная	155	185	
молоко стварное	1140	62	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фрукто-пшеничный			
чай с лимоном	222	61	
яблоко	180	88	
			59,30

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вареная	205	246	
на молоке			
молоко стварное	1140	62	
хлеб пшеничный	40	84	
чай с лимоном	222	61	
яблоко	180	88	
			66,85

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп картофельный с	200	79	
бобовыми			
рыба жареная	95	224	
картофельное пюре	150	160	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фрукто-пшеничный			
компот из яблок с лимоном	200	104	
пюре из картофеля	60	47	
			74,71

Повар: Sal

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.