



МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабьского района
 День 2

«28» сентября 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша вязкая, маночн. из фрешовской крупы с маслом	160	265,23	13,95
хлеб пшеничный	40	93,6	2,52
сир армейский	30	67,8	16,02
чай с сах. и лимонном	222	65	2,16
яблоко	100	52	4,94
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша вязкая маночн. из фрешовской крупы с маслом	210	329	16,58
хлеб ржаной	35	49,56	1,61
сир армейский	30	67,8	16,02
чай с сахаром	215	60	1,23
яблоко	100	52	4,94
			58,39

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
икра кабачковая	100	83	13,24
суп карм. с фасолью	200	130,6	2,74
курица отв. с маслом	55	153	20,88
картофель отварной	150	141,9	10,83
хлеб пшеничный	40	93,6	2,52
кисель из яблок сухих	200	159	5,25
			58,39

Повар: *Литвиненко*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.