



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №13

С.Е.Василенко

2021 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошелевского района
День 4

«30» сентября 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

| Наименование блюд | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|---------------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| каша вязк. молочн. из ржи | 160 | 223,56 | 11,78 |
| и пицца с масленой | | | |
| хлеб ржаной | 25 | 56,83 | 1,15 |
| сыр армянский | 30 | 64,8 | 16,02 |
| какао с молоком | 200 | 150,8 | 8,24 |
| яблоко | 100 | 52 | 7,94 |
| | | | 58,39 |

Завтрак в 5-9 классах

| Наименование блюд | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|---------------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| каша вязк. молочн. из ржи | 210 | 273 | 13,69 |
| и пицца с масленой | | | |
| хлеб ржаной | 35 | 79,56 | 1,61 |
| сыр армянский | 30 | 64,8 | 16,02 |
| какао с молоком | 200 | 150,8 | 8,24 |
| яблоко | 100 | 52 | 7,94 |
| | | | 58,39 |

Обед

| Наименование блюд | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|----------------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| шкря морковная | 75 | 93,75 | 8,28 |
| сух-манна домашняя | 200 | 91 | 1,72 |
| шницель натуральный | 80 | 204 | 24,94 |
| рубли из говядины с маслом | | | |
| картофель в мюльке | 150 | 138,15 | 11,12 |
| хлеб пшеничный | 40 | 93,6 | 2,15 |
| кисель из яблок с сахаром | 200 | 159 | 5,25 |
| | | | 58,39 |

Повар:

Л.А.

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.