

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко



2023 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Копшехабльского района

День 5

«01» 12 2023 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	205	171	
СЫР ТВЕРДЫЙ	25	91	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	72	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	222	61	
ЯБЛОКО	100	88	
			69,65

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	255	222	
СЫР ТВЕРДЫЙ	25	91	
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	66	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	72	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	222	61	
ЯБЛОКО	100	88	
			79,11

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	124	
КОТЛЕТА ГОВЯЖЬЯ	105	252	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	263	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	122	
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	11	
			112,41

Повар:

Медсестра:

Агинских Н.А.