



№13  
Василенко  
2023 года

МЕНЮ  
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района  
День 10

«05» мая 2023 года

**Завтрак в 1-4 классах**

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>рыба запеченная</i>	<i>95</i>	<i>204</i>	
<i>кофе с сахаром и молоком</i>	<i>150</i>	<i>160</i>	
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>72</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>215</i>	<i>48</i>	
<i>яблоко</i>	<i>1 шт</i>	<i>96</i>	
			<i>42,35</i>

**Завтрак в 5-9 классах**

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>рыба запеченная</i>	<i>105</i>	<i>248</i>	
<i>кофе с сахаром и молоком</i>	<i>150</i>	<i>192</i>	
<i>яблоко свежее</i>	<i>10</i>	<i>66</i>	
<i>хлеб пшеничный / хлеб</i>	<i>60</i>	<i>122</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>215</i>	<i>48</i>	
<i>яблоко</i>	<i>1 шт</i>	<i>96</i>	
			<i>82,44</i>

**Обед**

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>суп с курицей</i>	<i>200/30</i>	<i>89</i>	
<i>плов с говядиной и рисом</i>	<i>210</i>	<i>407</i>	
<i>хлеб пшеничный / хлеб</i>	<i>60</i>	<i>122</i>	
<i>чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>107</i>	
<i>пюре картофельное</i>	<i>60</i>	<i>8</i>	
			<i>94,48</i>

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.