



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №13

С.Е.Василенко

2023 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района

День 9

« 08 » 12 2023 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	130	254	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	140	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	72	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	222	61	
ПОМИДОРЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	60	58	
			69,65

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	130	254	
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	253	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	122	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	222	61	
ПОМИДОРЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	11	
			79,11

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	110	
ЖИРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	360	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	171	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	163	
ПОМИДОРЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	100	11	
			112,41

Повар:

Медсестра:

Агинских Н.А.