



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ООШ №13  
С.Е.Василенко

2024 года

МЕНЮ  
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района  
День 4

«19» 09 2024 года

### Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100	297	
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	122	
ЧАЙ С САХАРОМ	215	48	
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	7	
			73,95

### Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	100	297	
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	219	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	84	
ЧАЙ С САХАРОМ	215	48	
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	11	
			86,81

### Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	250	149	
КУРИЦА ОТВАРНАЯ С МОРКОВЬЮ	100	126	
КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	278	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	80	163	
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	7	
			118,72

Повар:

Павленко Т.Н.

Медсестра:

Агинских Н.А.