

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ №13
 С. В. Василенко
 « 19 » 11 20 24 года



МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района
 День 3

« 20 » 11 20 24 года

Завтрак в 1-4 классах

| Наименование блюд | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|-------------------------------|-----------------------|------------------------|-----------|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 150 | 257 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 89 | |
| ЯБЛОКО | 180 | 192 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | 75,95 |

Завтрак в 5-9 классах

| Наименование блюд | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|-------------------------------|-----------------------|------------------------|-----------|
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 170 | 346 | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 89 | |
| ЯБЛОКО | 180 | 192 | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | 86,89 |

Обед

| Наименование блюд | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|--|-----------------------|------------------------|-----------|
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250/35 | 175 | |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ | 105 | 248 | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 183 | |
| НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 46 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 122 | |
| ПОМИДОРЫ | 100 | 11 | |
| | | | |
| | | | 118,72 |

Повар:

Павленко Т.Н.

Медсестра:

Агинских Н.А.