



МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района

День 3

«29» 11 2023 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	150	257	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	89	
ЯБЛОКО	180	192	
			69,65

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170	346	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	89	
ЯБЛОКО	180	192	
			79,11

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/35	175	
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	105	248	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	183	
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	46	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	122	
ПОМИДОРЫ	100	11	
			112,41

Повар:

Медсестра:

Агинских Н.А.